

81

NUMMER



JUNI 2025

 bpost
 PB-PP
 BELGIË(N) - BELGIQUE


schakelnieuws

NIEUWSBRIEF - WELZIJNSSCHAKELS VZW - JAARGANG 25 - NR 81 - Juni 2025 - P209822 - AFGIFTEKANTOOR GENT X

Vakantie voor iedereen

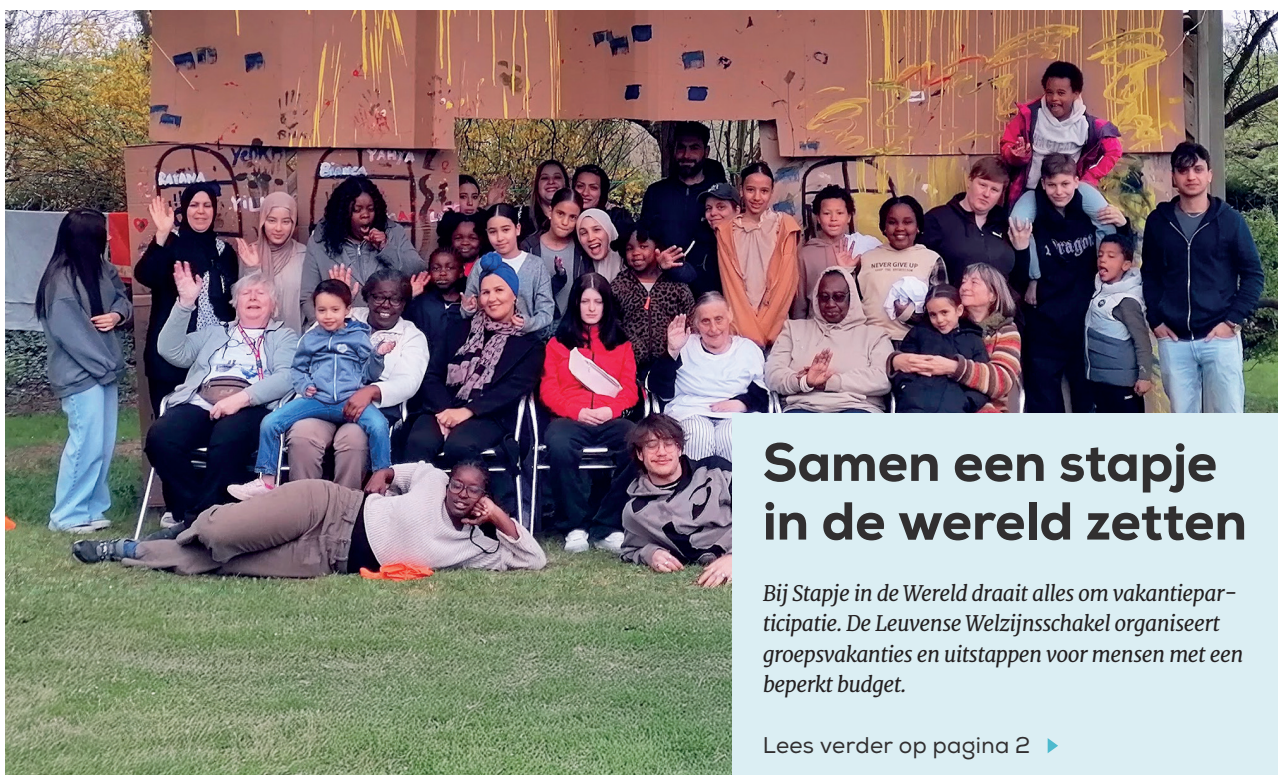
De zomervakantie komt eraan. Voor velen een tijd om te ontspannen, maar niet voor iedereen is vakantie vanzelfsprekend. In dit Schakelnieuws lees je op welke manieren Welzijnsschakelgroepen vakantie mogelijk maken.

Schakelnieuws blijven ontvangen? Zo doe je dat.

We werken onze verzendlijst bij. Wil je het Schakelnieuws blijven ontvangen? Laat het ons weten **voor 10 juli**:

- Scan de QR-code en vul het korte formulier in
- Of sms "JA + naam + adres" naar 0473 31 02 35 (Fleur)

Laat je niets weten? Dan krijg je helaas het Schakelnieuws niet meer in de bus.



Samen een stapje in de wereld zetten

Bij Stapje in de Wereld draait alles om vakantieparticipatie. De Leuvense Welzijnsschakel organiseert groepsvakanties en uitstappen voor mensen met een beperkt budget.

Lees verder op pagina 2 ▶

SAMEN STERKT!





► vervolg 'Samen een stapje in de wereld zetten'

Van moeder-kindvakantie tot fietsvakantie voor tieners

Elk jaar organiseert Stapje in de Wereld 5 à 6 vakanties voor verschillende doelgroepen: kinderen, 42-plussers, gezinnen... Zo zijn er fietsvakanties voor jongeren van 12 tot 15 jaar. "Fietsen geven hen zelfstandigheid," vertelt trekker Anna Missinne. "Daarom zorgen we voor herstellingen van kapotte fietsen, of geven we een nieuwe fiets met fietstas en -slot. We vroegen die fietstassen terug voor later hergebruik, tot een jongen vertelde dat zijn mama ermee naar de voedselbank kon. Sindsdien krijgt iedereen de fietstas mee naar huis."

Vakantie als basisrecht én hefboom

"Vakantie geeft mensen rust, hernieuwde moed en een sterker zelfbeeld. We zien echt impact: 30% van de werkzoekende deelnemers vond na de vakantie opnieuw werk."

"Vakantie is geen luxe, maar een basisrecht"

— Anna

"Tijdens de vakanties kiezen volwassenen 3 persoonlijke kwaliteiten, die ze opschrijven en in een enveloppe mee naar huis nemen. Veel deelnemers bewaren die jarenlang, soms zelfs in hun handtas, als steun op moeilijke dagen."



Vrijwilligers maken het verschil

De werking draait op steun van Toerisme Vlaanderen, 2 wijkwerkers en 100 toegewijde vrijwilligers. "Met elk van hen voeren we een intake-gesprek," vertelt Anna. "Zo leren we hun sterktes en zwaktes direct kennen. Ik raad elke Welzijnsschakel aan dit te doen."



De Schakelkalender 2025 - 2026

Verrassing! In dit Schakelnieuws zit een jaarkalender verstopt. Sla de bladzijde om en ontdek wat er het komende jaar allemaal op het programma staat bij Welzijnsschakels vzw.

Belangrijk om te weten:

Alle info over locaties, inschrijvingen en updates vind je op www.welzijnsschakels.be/aanbod.

De kalender wordt doorheen het jaar verder aangevuld. Voor het voorjaar komen er nog heel wat activiteiten bij. Neem dus regelmatig een kijkje op de website om op de hoogte te blijven.

Wat doe je met deze kalender?

1. Hang 'm op een goed zichtbare plek: jullie lokaal, je koelkast of het toilet (klassieker!).
2. Omcirkel de activiteiten waar jij zin in hebt (of gewoon allemaal ;)).
3. Vul hem aan met de activiteiten van jouw Welzijnsschakelgroep.
4. Check regelmatig de website en noteer nieuwe data meteen erbij!

Een boodschap aan de Welzijnsschakels van Limburg en Vlaams-Brabant

Voor jullie regio staan er jammer genoeg voorlopig geen activiteiten in de kalender. Door de afwezigheid van enkele collega's en wissels binnen het team kunnen we momenteel nog geen concrete data vastleggen.

Maar geen zorgen: zodra ons team weer op volle kracht is, werken we volop aan een aanbod op maat voor jullie regio. Dat verschijnt dan op www.welzijnsschakels.be/aanbod.

Intussen ben je uiteraard van harte welkom op de nationale activiteiten. We kijken ernaar uit je daar te ontmoeten!

EEN EXTRA WOORDJE UITLEG: WAT IS ...

... een bijeenkomst?

We brengen Welzijnsschakelgroepen uit jouw regio samen om ideeën en ervaringen te delen. Wij zorgen voor een paar boeiende 'wist-jedatjes', en bespreken thema's die in meerdere groepen leven. Zo leren we van elkaar én versterken we elkaar.

In West-Vlaanderen pakken we het net iets anders aan: daar zijn de bijeenkomsten minder streekgebonden. Je kiest gewoon de datum en locatie die jou het beste uitkomt.

... een basisvorming?

In 3 sessies krijg je inzicht in wat het betekent om in armoede te leven. We combineren theorie met getuigenissen en nemen ruim de tijd om vragen te bespreken. Zo krijg je als vrijwilliger een sterke basis om mee aan de slag te gaan.

... Eerste Hulp Bij Ontmoeting?

Hoe zorg je voor echte ontmoeting tussen mensen met en zonder armoede-ervaring, zonder in vooroordelen te vervallen? In deze vorming reiken een medewerker en een ervaringsdeskundige je concrete handvaten aan waarmee je in jouw Welzijnsschakel aan de slag kan.

... de algemene vergadering?

Jaarlijks blikken we terug én vooruit: wat hebben we als vzw allemaal gedaan, en waarop focussen we in de toekomst? Elke Welzijnsschakelgroep is welkom, bij voorkeur met 2 mensen: iemand met en iemand zonder armoede-ervaring.

... de Goestingdag?

Om de 2 jaar zetten we onze vrijwilligers extra in de bloemetjes op de Goestingdag: een feestelijke dag vol inspiratie, ontmoeting en leerrijke workshops. Je gaat gegarandeerd naar huis met nieuwe ideeën én hernieuwde goesting!

Nieuwsgierig naar hoe dat eruitziet? Neem gerust een kijkje naar de vorige editie via www.welzijnsschakels.be/goestingdag





de schakelkalender

WERKJAAR 2025 - 2026

SEPTEMBER 2025

1	
2	
3	
4	Contactavond ROESELARE
5	
6	
7	
8	
9	Basisvorming deel 1 LOKEREN
10	Bijeenkomst Meetjesland
11	
12	
13	
14	
15	
16	Basisvorming deel 2 LOKEREN
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	Basisvorming deel 3 LOKEREN
24	
25	Bijeenkomst Waasland
26	
27	
28	
29	
30	

OKTOBER 2025

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	Basisvorming deel 1 GENT
15	
16	
17	Werelddag van het Verzet tegen Armoede
18	
19	
20	
21	Basisvorming deel 2 GENT
22	Bijeenkomst Zuiderkempem
23	Bijeenkomst IEPER
24	
25	
26	
27	
28	Basisvorming deel 3 GENT
29	
30	
31	

NOVEMBER 2025

1	
2	
3	
4	
5	
6	Bijeenkomst BRUGGE
7	Bijeenkomst Noorderkempem
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	Bijeenkomst ROESELARE
21	
22	
23	
24	
25	Bijeenkomst Stad Antwerpen
26	
27	Bijeenkomst Kempemland
28	
29	
30	

DECEMBER 2025

1	
2	
3	
4	
5	Internationale Dag van de Vrijwilliger
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

JANUARI 2026

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	Eerste Hulp Bij Ontmoeting OOSTKAMP
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

FEBRUARI 2026

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	Eerste Hulp Bij Ontmoeting MALLE
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	Bijeenkomst BRUGGE
27	
28	Week van de vrijwilliger

MAART 2026

1	
2	
3	
4	Week van de Vrijwilliger
5	
6	
7	
8	
9	
10	Bijeenkomst Zuiderkempem
11	
12	Bijeenkomst KORTRIJK
13	Bijeenkomst Kempemland
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	Bijeenkomst Stad Antwerpen
25	
26	Bijeenkomst INGELMUNSTER
27	Bijeenkomst Noorderkempem
28	Algemene vergadering BRUSSEL
29	
30	
31	

APRIL 2026

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

MEI 2026

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	Internationale Dag tegen Homofobie en Transfobie
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	Goestingdag
31	

JUNI 2026

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	



Op groepsreis met 't Schoederkloptje

Wat ooit begon als een weekendje weg in eigen streek, groeide bij Welzijnsschakel 't Schoederkloptje Kortemark uit tot een groepsvakantie van 5 dagen met 50 deelnemers, een kookploeg en animatieteam.

Een goedgevulde planning voor jong en oud

Na een reis naar Lanaken vorig jaar, trekt de groep dit keer naar Oostende. Op het programma: zwemmen, wandelen bij de paardenvissers, een bezoek aan de Mercator, Center Parcs, een quiz, een avondmarkt... "We zijn compleet gesloopt als we thuiskomen. Vakantie noemen ze dat dan, haha."

Voor elk wat wils dus, én betaalbaar: "Iedereen betaalt dezelfde prijs: € 100. We maken geen onderscheid tussen financiële en sociale armoede."

Wel hebben we sinds kort een plafondprijs vanaf 6 personen op hetzelfde adres. Zo blijft het ook haalbaar voor grote gezinnen."

Een hechte groep, gedragen door vrijwilligers

De reis wordt gedragen door een ploeg van zo'n 10 vrijwilligers die plannen, begeleiden, koken en animeren. Hun inzet maakt de vakantie warm en zorgeloos voor alle deelnemers.

In de hechte groep reizigers is er ook plaats voor nieuwe gezichten. "Soms zijn dat mensen die al lang meedraaien in de werking, maar nog nooit mee op reis zijn geweest."



Dit jaar sluiten zelfs 2 deelnemers van een andere Welzijnsschakelgroep aan: Üze Plekke uit Brugge. Dat brengt een frisse dynamiek met zich mee."

Meer dan vakantie

Voor sommige gezinnen is de reis van 't Schoederkloptje hun eerste reis ooit. "In 18 jaar tijd was dit de eerste keer dat ik met mijn 2 dochters op vakantie ben geweest. We genoten zo hard van als gezin buitenhuis te zijn en alle zorgen en miserie thuis te laten. Mijn jongste zei achteraf: 'Ik wou dat we terug konden gaan.'"

Een groepsreis organiseren? Volg deze 4 tips van 't Schoederkloptje

1. Begin klein: Start met een weekend of 1 overnachting en bouw rustig op.
2. Creëer verbondenheid: Zorg vooraf voor genoeg contact. Een hechte groep reist vlotter.
3. Neem voldoende begeleiders mee: Kies voor vrijwilligers die initiatief durven nemen.
4. Houd het haalbaar: Plan 2 à 3 activiteiten per dag, met ruimte voor keuze en rust.

Binnenkijken in het vakantiehuis van 't Gezelletje Oostkamp

"Voor mijn kinderen is het huisje aan zee bijna een tweede thuis geworden," vertelt Geneviève, alleenstaande mama van twee. Via Welzijnsschakel 't Gezelletje kon ze al verschillende keren terecht in vakantiehuis Mijn Droom in Westende, een plek waar mensen tot rust kunnen komen tijdens moeilijke periodes.

De zusters van Oostkamp

"Mijn man overleed vlak voor de geboorte van mijn jongste dochter. De zusters van Oostkamp, die het huisje beheren, kenden ons en stelden voor om naar Mijn Droom te gaan. Even weg van huis, weg van de miserie. Even uitwaaien aan zee."

Genevièves dochter was toen 4 maanden oud. Intussen wordt ze 7 en is het jaarlijkse verblijf in Westende een vaste traditie geworden.

"Vroeger bouwden we zandkastelen, nu wandelen en mountainbiken we. Het is de perfecte plek om te ontsnappen van de dagelijkse beslommeringen."

— Geneviève

Een wens die werkelijkheid werd

Geneviève groeide op in Westende. Haar ouders wonen er nog steeds.

"Ik droomde ervan om met de kinderen op vakantie te gaan vlak bij mijn ouders. Even binnenspringen bij oma en opa én toch een eigen plek hebben. Dat geeft zoveel rust."



"Wat onze vakantie nog haalbaarder maakte, is dat ik iemand mocht meenemen om te helpen met de kindjes, zonder extra kosten. Zo ging er een alleenstaande vrouw van Oostkamp een paar dagen met ons mee. Ik kon als mama even echt ontspannen en extra genieten van de kleine dingen. Bijvoorbeeld de avonden waarop de kinderen nog met hun voetjes in het zand spelen tot de zon ondergaat. Dat zijn pure geluksmomenten."

Een persoonlijke aanpak

Wat Geneviève het meest waardeert, is de warme aanpak van 't Gezelletje. "Bij sommige organisaties moet je zoveel documenten en bewijsstukken voorleggen, dat je al opgeeft voor je vertrokken bent. Hier is dat niet zo. De Welzijnsschakel kijkt naar jouw persoonlijke situatie, als mens. Ik voelde me gezien en gesteund. Dat is voor mij van onschatbare waarde."



Partners in de kijker

Deze organisaties helpen je op weg naar een fijne en betaalbare vakantie of daguitstap: alleen, met je gezin of met je Welzijnsschakelgroep.



Organiseer je zelf een evenement waar iedereen welkom is? Post deze gratis op de Uitdatabank van Publiq. Zo vergroot je je zichtbaarheid en verlaag je drempels voor vrijetijdsparticipatie.



Met de UITPAS van Publiq spaar je punten door deel te nemen aan vrijetijdsactiviteiten. Die punten kan je inruilen voor leuke voordelen zoals kortingen, tickets of cadeaus.



VRIJUIT biedt 80% korting op cultuur-, jeugd- en sportactiviteiten in Brussel en Vlaanderen. Tickets bestel je via een aangesloten organisatie.



Een Rap Op Stapkantoor helpt je bij het plannen van vakanties en activiteiten: van budget en vervoer tot boeking. Je kan er terecht zonder lidmaatschap.



Via het platform van Iedereen Verdient Vakantie boek je zelf betaalbare vakanties en activiteiten. Registreer je één keer bij een Rap Op Stapkantoor en boek meteen aan sociaal tarief.

Ontmoet de ploeg



Caro Bridts
Ervaringsdeskundige
caro.bridts@welzijnszorg.be
0495 25 15 98



Fleur van Dijk
Communicatiemedewerker
fleur.vandijk@welzijnsschakels.be
0473 31 02 35



Heidi Adriaensen
Aanspreekpunt Antwerpen
heidi.adriaensen@welzijnsschakels.be
0477 75 68 44



Jade De Baere
Aanspreekpunt West-Vlaanderen
jade.debaere@welzijnsschakels.be
0470 77 27 24



Laïla Tasakenti
Helpdeskmedewerker
helpdesk@welzijnsschakels.be
0477 97 51 73



Lieven De Pril
Aanspreekpunt Oost-Vlaanderen
lieven.depril@welzijnsschakels.be
0494 34 15 73



Lut Vanden Buerie
Algemeen coördinator
lut.vandenbuerie@welzijnsschakels.be
0475 63 43 69



Marjan De Prins
tijdelijk afwezig
Aanspreekpunt Limburg
marjan.deprins@welzijnsschakels.be
0476 88 31 38



Valentine De Lannoy
tijdelijk afwezig
Aanspreekpunt West-Vlaanderen
valentine.delannoy@welzijnsschakels.be
0476 48 01 70



We hopen dat je deze zomer tijd vindt om op te laden, te lachen en te genieten van het hier en nu. Tot in september!